



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ
«ДЕТСКИЙ САД №21»**

299001, г. Севастополь, ул. Гоголя, 20, тел: 54-15-21, E-mail: sevdnz21@mail.ru
ОГРН 1149204051380 ИНН/КПП 9204023651/920401001

10 – ти дневное МЕНЮ

1 ДЕНЬ понедельник	
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)
	Батон с маслом
	Чай с лимоном
10.00	Ряженка, пряник
Обед	Борщ с мясом на бульоне
	Плов с индейкой
	Салат из соленых огурцов
	Кисель из чёрной смородины
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Ленивые вареники с маслом
	Соус молочный (сладкий)
	Булочка домашняя
	Какао с молоком
2 ДЕНЬ вторник	
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)
	Батон с маслом и с сыром
	Кофейный напиток с молоком
10.00	Сок, Кондитерское изделие (печенье)
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) на бульоне из птицы (детский)
	Каша гречневая рассыпчатая
	Оладьи печеночные
	Соус сметанный с томатом
	Салат из свежих овощей
	Компот из плодов и ягод
	Хлеб пшеничный, ржаной
	Капуста тушеная
Уплотнённый полдник	Картофель отварной
	Яйцо вареное
	Чай с лимоном
	Хлеб ржаной
	Фрукта/цитрус

3 ДЕНЬ среда	
Завтрак	Суп молочный с крупой (манная)
	Батон с маслом
	Какао с молоком
10.00	Йогурт, пряник
Обед	Суп картофельный с клёцками
	Рис отварной
	Тефтели рыбные тушеные
	Соус сметанный с томатом
	Салат из свежих овощей
	Кисель из свежемороженой фрукты
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Рагу овощное с соусом
	Котлета рубленая из птицы (индейка)
	Хлеб ржаной
	Чай с лимоном
	Фрукта/цитрус

4 ДЕНЬ четверг	
Завтрак	Суп молочный с крупой (вермишель)
	Батон с маслом и сыром
	Чай с лимоном
10.00	Сок, зефир
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
	Картофель отварной
	Котлета рубленая, запеченная в соусе молочном
	Салат из свеклы с солеными огурцами
	Компот из ягод и плодов
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с соусом черно-смородиновый
	Кефир
	Фрукты
5 ДЕНЬ пятница	
Завтрак	Омлет натуральный с морковью
	Икра кабачковая
	Батон с маслом
	Кофейный напиток с молоком
10.00	Йогурт, кондитерское изделие (печенье)
Обед	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне
	Макароны отварные
	Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом
	Салат из свежих овощей
	Кисель из ягод и плодов
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Суп молочный (гречневый)
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с картофельным фаршем и луком
	Чай с лимоном
	Фрукта/цитрус

6 ДЕНЬ понедельник

Завтрак	Суп молочный с крупой (с рисовой крупой)
	Батон с маслом и сыром
	Чай с лимоном
10.00	Ряженка, зефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне мясном детском
	Котлета из индейки
	Соус сметанный с томатом
	Каша пшеничная вязкая
	Салат из соленных огурцов с луком
	Компот из сушеных фруктов
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Сырники из творога
	Соус черно-смородиновый
	Какао с молоком
	Фрукта/цитрус

7 ДЕНЬ вторник

Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)
	Батон с маслом
	Чай с лимоном
10.00	Сок, кондитерское изделие
Обед	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из птицы (детский)
	Запеканка из печени с рисом
	Соус молочный
	Салат из свежих овощей
	Компот из ягод и плодов
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Овощи в молочном соусе
	Рыба, тушеная с овощами
	Булочка домашняя
	Кофейный напиток с молоком
	Фрукта/цитрус

8 ДЕНЬ среда

Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)
	Батон с маслом
	Чай с лимоном
10.00	Йогурт, пряник
Обед	Суп рыбный
	Каша гречневая рассыпчатая
	Биточки мясные рубленые со сметанным соусом
	Сельдь соленая
	Компот из ягод и плодов
	Салат из свеклы
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Макароны отварные с сыром
	Икра кабачковая
	Какао с молоком
	Хлеб ржаной
	Фрукты/цитрус

9 ДЕНЬ четверг

Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневый)
	Батон с маслом
	Чай с лимоном
10.00	Кефир, кондитерское изделие
Обед	Свекольник со сметаной на мясном бульоне
	Гуляш из отварного мяса в томатном соусе
	Картофель отварной
	Салат из свежих овощей
	Кисель из ягод и плодов
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Пудинг творожно - рисовый с изюмом с молочным соусом
	Кофейный напиток с молоком
	Фрукты

10 ДЕНЬ пятница

Завтрак	Суп молочный с крупой (манная)
	Батон с маслом и сыром
	Чай с лимоном
10.00	Йогурт, зефир (пастила)
Обед	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)
	Голубцы ленивые со сметанным соусом
	Салат из свежих овощей
	Сок
	Хлеб пшеничный, ржаной
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный
	Винегрет овощной
	Булочка домашняя
	Какао с молоком
	Фрукта/цитрус

Заведующий ГБДОУ «Детский сад №21»

Л.В.Клементьева

